

# 総合運動場個人使用日程表

11 月		トラック					
		午前		午後		夜間	
日	時間 曜日	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21
1	日						
2	月		①	①	①	①	①
③	火						
4	水	▲					
5	木	▲	①	①	①		①
6	金	①	①	①			
7	土	▲	①	①			
8	日						
9	月		①	①	①	①	①
10	火		①	①			
11	水	▲	①	①			
12	木	▲	①	①	①		
13	金	①	①	①			
14	土						
15	日						
16	月	休場（9時～17時）				①	①
17	火		①	①			
18	水	▲	①	①			
19	木	▲	①	①	①		①
20	金			①			
21	土	▲	①	①			
22	日						
⑳	月						
24	火		①	①			
25	水	▲	①	①			
26	木	▲	①	①	①		①
27	金	①	①	①			
28	土						
29	日						
30	月		①	①	①	①	①

トレーニング室		終日
教室・講習会状況		終日
		9-21
		○
トレーニング講習会（10～11：30）		○
		○
トレーニング講習会（19～20：30）		○
トレーニング講習会（10～11：30）		○
		○
		○
		○
トレーニング講習会（10～11：30）		○
		○
		○
		○
休場（9時～17時）		17～○
		○
トレーニング講習会（19～20：30）		○
トレーニング講習会（10～11：30）		○
		○
		○
		○
トレーニング講習会（19～20：30）		○
トレーニング講習会（10～11：30）		○
		○
		○
トレーニング講習会（10～11：30）		○

※トラック :トラック使用不可 ①:1レーンのみ走行禁止 トラック枠半分は1時間

※▲:5・6レーンのみジョギング・ウォーキング可 ○:全レーン使用可