

吹田市立総合運動場 1 月分 個人使用予定表

1月	トラック												トレーニング室			
	午前			午後					夜間				終日	教室		
日	曜日	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9~21		
1	火	休 場													休 場	
2	水	休 場													休 場	
3	木	休 場													休 場	
4	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
5	土	◎	◎	◎	○	○								○		
6	日													○		
7	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
8	火	◎	◎	◎	○	○	○				◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
9	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
10	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
11	金	○	○	○	○	○	○					◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
12	土													○		
13	日													○		
14	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
15	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
16	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
17	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
18	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
19	土	◎	◎	◎										○		
20	日													○		
21	月	メンテナンス休場										◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)
22	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
23	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
24	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
25	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
26	土													○		
27	日													○		
28	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
29	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
30	水				○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
31	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	

※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。

※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。

※ は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。

※ 暴風警報発令中は、休場となります。

※ 都合により予定を変更することがあります。

※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

※ 総合運動場で購入した回数券は総合運動場のみで使用できます。(体育館での使用はできません。)

※ 着替えについては受付前後に行なってもらって結構です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります