

吹田市立総合運動場 12月分 個人使用予定表

12月		トラック											トレーニング室		
日	曜日	午前			午後					夜間			終日 9~21	教室	
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7			8
1	土	◎	◎	◎										○	
2	日													○	
3	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
4	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
5	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
6	木				○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
7	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
8	土													○	
9	日													○	
10	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
11	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
12	水				○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
13	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
14	金											◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
15	土	◎	◎	◎										○	
16	日													○	
17	月	メンテナンス休場									◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
18	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
19	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30)
20	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
21	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
22	土													○	
23	日													○	
24	(月)										○	○	○	○	
25	火	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
26	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	
27	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
28	金	○	○	○	○	○	○	○	○			◎	◎	○	
29	土														休 場 休 場 休 場
30	日														
31	月														

- ※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。
- ※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。
- ※ は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。
- ※ 暴風警報発令中は、休場となります。
- ※ 都合により予定を変更することがあります。
- ※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。
- ※ 総合運動場で購入した回数券は総合運動場のみで使用できます。(体育館での使用はできません。)
- ※ 着替えについては受付前後に行なってもらって結構です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります