

吹田市立総合運動場 7 月分 個人使用予定表

7月		トラック											トレーニング室			
日	曜日	午前			午後					夜間			終日	教室		
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8		9~21	
1	日										○	○	○	○		
2	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
3	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
4	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
5	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
6	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
7	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
8	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
9	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
10	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
11	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
12	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
13	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
14	土				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
15	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
16	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
17	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
18	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
19	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
20	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
21	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
22	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
23	月	メンテナンス休場										◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
24	火	◎	◎	◎	○	○	○				◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
25	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
26	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
27	金	○	○	○	○	○	○	○	○			◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
28	土				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
29	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
30	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
31	火	◎	◎	◎	○	○	○				◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	

- ※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。
- ※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。
- ※ は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。
- ※ 暴風警報発令中は、休場となります。
- ※ 都合により予定を変更することがあります。
- ※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。
- ※ 総合運動場で購入した回数券は総合運動場のみで使用できます。(体育館での使用はできません。)
- ※ 着替えについては受付前後に行なってもらって結構です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります