

吹田市立総合運動場 3月分 個人使用予定表

3月		トラック												トレーニング室		
		午前			午後					夜間				終日	教室	
日	曜日	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9~21		
1	木													○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
2	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
3	土	◎	◎	◎										○		
4	日													○		
5	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
6	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
7	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
8	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
9	金	○	○	○	○	○								○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
10	土													○		
11	日													○		
12	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
13	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
14	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
15	木				○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
16	金	○	○	○	○	○								○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
17	土													○		
18	日													○		
19	月	メンテナンス休場										◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
20	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
21	水										○	○	○	○		
22	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
23	金	○	○	○										○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
24	土				○	○								○		
25	日													○		
26	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
27	火	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
28	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
29	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
30	金				○	○	○	○	○					○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
31	土	○	○	○	○	○								○		

※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。

※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。

※ □印 は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。

※ 暴風警報発令中は、休場となります。

※ 都合により予定を変更することがあります。

※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

※総合運動場で購入した回数券は総合運動場のみで使用できます。(体育館での使用はできません。)

※着替えについては受付前後に行なってもらって結構です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります

