

吹田市立総合運動場 12月分 個人使用予定表

12月		トラック											トレーニング室			
日	曜日	午前			午後					夜間			終日 9~21	教室		
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7			8	
1	金	○	○	○	○	○							◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
2	土	◎	◎	◎											○	
3	日														○	
4	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
5	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
6	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
7	木				○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
8	金	○	○	○	○	○							◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
9	土														○	
10	日														○	
11	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
12	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
13	水				○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
14	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
15	金				○	○							◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
16	土	◎	◎	◎											○	
17	日														○	
18	月	メンテナンス休場									◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
19	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
20	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30)	
21	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
22	金	○	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
23	土														○	
24	日														○	
25	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
26	火	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
27	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
28	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
29	金															休 場
30	土															休 場
31	日															休 場

※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。

※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。

※ は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。

※ 暴風警報発令中は、休場となります。

※ 都合により予定を変更することがあります。

※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

※ 総合運動場で購入した回数券は総合運動場のみで使用できます。(体育館での使用はできません。)

※ 着替えについては受付前後に行なってもらって結構です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります