

吹田市立総合運動場 7 月分 個人使用予定表

7月		トラック												トレーニング室		
		午前			午後					夜間				終日	教室	
日	曜日	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9~21		
1	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
2	日										○	○	○	○		
3	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
4	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
5	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
6	木	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
7	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)	
8	土				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
9	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
10	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
11	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
12	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
13	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
14	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)	
15	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
16	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
17	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
18	火	◎	◎	◎	○	○	○				◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
19	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
20	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
21	金	○	○	○	○	○	○	○	○			◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)	
22	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
23	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
24	月	メンテナンス休場										◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
25	火	◎	◎	◎	○	○	○	○			◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
26	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
27	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
28	金	○	○	○	○	○	○	○	○			◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)	
29	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
30	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
31	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	

- ※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。
- ※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。
- ※ は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。
- ※ 暴風雨警報発令中は、休場となります。
- ※ 都合により予定を変更することがあります。
- ※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります