

令和元年度 新緑ヨガ教室実施要項

1. 趣旨 5月の心地良い朝、緑豊かな場所で市民に親しむ場を提供することにより、ヨガの普及・振興と市民の健康づくりに寄与します。
2. 主催 吹田市・吹田市ヨガ連盟
3. 日時 令和元年5月19日(日) 午前7時30分～9時
(雨天の場合は5月26日(日)に順延します)
4. 場所 千里北公園(阪急北千里駅から徒歩約5分)
5. 参加資格 吹田市在住・在勤・在学の小学4年生以上
(小学生は保護者同伴)
6. 定員 先着50名
7. 持ち物 大き目のビニール敷物・バスタオル・動きやすい服装
8. 参加費 無料
9. 申込方法 令和元年5月7日(火)～12日(日)に郵便番号・住所・氏名・年齢・
「新緑ヨガ」参加希望と明記の上、郵送、電話、FAXいずれかでお申し込み下さい。
電話：6381-9011 FAX：6381-9022
〒564-0036 吹田市寿町1-1-1 寿ビル3F
公益社団法人 吹田市体育協会 事務局
10. 講師 吹田市ヨガ連盟指導員
11. 備考 教室開催中の負傷については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。

