

# あっきいストレッチ

眠っていた身体を



ストレッチで気分すっきりしませんか

平成31年1月15日～3月19日

全10回

毎週火曜日



午後2時30分～午後3時30分

平成31年1月5日〈土〉より募集します

対象及び定員： 一般（中学生以下除く） 30名先着順

参加料： 3,000円（10回）

場所： 役員室

持ち物： 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物

＜申込受付＞ お電話または、直接総合運動場受付へ

受講料は、第1回目教室時

詳しくは総合運動場事務室まで

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1

☎ 06-6386-5635 ・ Fax 06-6386-6286



主催 公益社団法人 吹田市体育協会