

ダンスをつうじ爽やかで心豊かな信頼関係の構築

初心者及び、視覚障がい者を主とした
ボールルームダンス交流会

ボールルームダンスとは
一つのリズムに対し主に男女が向き合い、正反対に動き、
それにより生じる反動をハッピーに変換する 対面スポーツ

ボールルームとは楽しい部屋とご理解下さい。従って、ダンスの楽しみ方も個人の
選択により豊富ですが、今回は自身の健康を気遣い、何かスポーツメニューをと
お考えの皆さんに参考となるよう、ハート・ダンスをご紹介します。

開催要項

1. 開催趣旨 互いに支え合ってリズムを楽しむ、ハート・ダンスの普及。
(スポーツ指導員の実習を含む)
2. 日 時 平成30年5月6日(日) 午後1時30分～午後4時
3. 会 場 吹田市立目俵市民体育館 多目的ホール
4. 参加対象 目の不自由な方、全く経験のない初心の方、スポーツ・ボランティアを志す方、
スポーツ指導員。
特に全く経験のない、初心の方大歓迎します。
5. 参加人数 先着30名
6. 参加費用 500円(テキスト代を含む) 目の不自由な方は無料。
7. 申し込み 当日直接会場にて受付いたします。
〒564-0036 吹田市寿町1-1-1 寿ビル3F
TEL 6381-9011 / FAX 6381-9022
公益社団法人 吹田市体育協会
8. 主 催 吹田市・公益社団法人 吹田市体育協会
9. 主 管 吹田市ボールルームダンス連盟

※当日は駐車場が混雑しますので、満車の場合は、近くの駐車場をご利用ください。

※交流中の負傷などは応急処置の他は主催者でその責は負いませんのでご注意ください。