

第16回 ご案内

吹田市長杯ボールルーム・ダンス大会

主催：吹田市・(公社)吹田市体育協会

主管：吹田市ボールルームダンス連盟

協力：ボランティアグループ吹田



日時 平成30年3月4日(日)AM,10時:PM4時

会場：吹田市立目俵市民体育館 第4体育室

参加費無料 参加方法 当日直接会場に随時お越し下さい。

ダンスをつうじ爽やかで心豊かな信頼関係の構築

この催しは、市民のより良い健康を願い、吹田市と吹田市体育協会が共催で提供する、生涯スポーツ・プログラムの一つです。今年は講習会と交流ダンスで開催いたします。皆様には、本大会の意義をご理解頂き、当日を楽しく有意義にお過ごしください。

プログラムの概要

ソーシャル・リズムダンス (社交ダンス) の紹介

この、ソーシャル・リズムダンスは、NHKのダンス講座で紹介されておりますのでご存じの方も居ると思いますが、この種目は4拍子でテンポ40以下のリズムは(ブルース・流行歌・演歌)などを、ほぼカバー出来ると云う幅の広さがあり、ハッピーな即興性が期待されるため、複雑ステップは避けます(使用フィガーの数は7種類しかありませんので、習得しやすい面があります) エンジョイ・ダンスを愛好される方々には、最適な種目といえます、是非一度ご体験ください。

進行予定

午前 10:30 分講習会開始

午後 1:30 分セレモニー

午後 2:00 分交流ダンス開始 午後 4:00 閉会

吹田市立市民体育館:ボールルームダンス教室 受講生募集

目俵市民体育館 電話・06-6383-3017 毎週月曜日午後7時からと毎週木曜日午後7時から

山田市民体育館 電話・06-6876-8855 毎週火曜日午後1時から 午後4時

申し込みは 各体育館まで、お電話下さい。