

新しいことはじめてみよう！

レッツジョギング教室

初めての
方歓迎



教室詳細

場 所	吹田市立総合運動場
日 時	平成30年4月6日・13日・20日・27日 金曜日 10:00~11:00
参加費	1回500円 (税込)
定 員	20名 (先着順)

教室内容：ジョギング経験のない方でも参加できる教室内容です。経験のある方へはフォームチェックや走り方をお伝えしていきます。

持 ち 物：動きやすい服装・飲み物・タオル

申込 ●対象：中学生以下を除く
●期間：平成30年3月1日(木)~4月5日(木)
●方法：総合運動場へ来館、または電話

コーチ紹介



松木 千佳

<講師からのコメント>
暖かい春から体を動かしてみませんか？
無理せず、ゆっくりと体を動かし
気持ちいい汗をかきましょう！



吹田市立総合運動場

TEL：06-6386-5635

〒565-0835 吹田市竹谷町37-1

<http://www.suita-taikyo.jp/sogo/senyou/index.html>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始
※第3月曜日は夜間のみ営業