

## 平成29年度 一日ジュニアボウリング教室

1. 指導目標 スポーツボウリングの普及
- ① スポーツボウリング競技の内容とルールの説明
  - ② 投球方法の基本と実技演習

日	程	シフト	時間	定員	補欠
第1日目	7月22日(土)	第1シフト	9:00～11:30	6	2
		第2シフト	12:30～15:00	6	2
第2日目	7月28日(金)	第1シフト	10:00～12:30	6	2
		第2シフト	13:30～16:00	6	2
第3日目	7月29日(土)	第1シフト	9:00～11:30	6	2
		第2シフト	12:30～15:00	6	2
第4日目	8月4日(金)	第1シフト	10:00～12:30	6	2
		第2シフト	13:30～16:00	6	2
第5日目	8月5日(土)	第1シフト	9:00～11:30	6	2
		第2シフト	12:30～15:00	6	2
				60	20

2. 共 催 吹田市・吹田市ボウリング連盟
3. 参加資格 吹田市内在住・在学の小学3年生～中学3年生
4. 募集受付 6月24日(土)、25日(日)午前9:30から正午まで
5. 受付場所 フタバボウルフロント前 担当 吹田市ボウリング連盟
6. 締め切り 定員に達し次第締め切ります
7. 実施予定時間

第1シフト 10:00～12:30	9:00	集 合	シューズ・ボウル選び
	9:15	挨 拶	ストレッチ体操
	* 金曜日は 9:30	開 始	ルール説明・ガターしない方法と練習
	10:30	スコア掲示	1G投球
	11:00	反復練習	
	11:30	終 了	挨拶・解散

第2シフト 13:30～16:00	12:30	集 合	シューズ・ボウル選び
	12:45	挨 拶	ストレッチ体操
	* 金曜日は 13:00	開 始	ルール説明・ガターしない方法と練習
	14:00	スコア掲示	1G投球
	14:30	反復練習	
	15:00	終 了	挨拶・解散

8. 問い合わせ 公益社団法人 吹田市体育協会 吹田市寿町1-1-1寿ビル3F  
TEL 6381-9011 / FAX 6381-9022