

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 ステップ・エアロ・リズムミックパンチ
- 2 趣旨(目的) さまざまな有酸素性運動(ステップ・エアロ・リズムミックパンチ)の楽しさを、知っていただくとともに、有酸素性運動を通じて健康への関心をもっていただきます。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時 平成29年2月17日(金) 午前10時～11時30分
- 6 会場 吹田市立山田市民体育館 第4体育室
- 7 定員 25人(先着順)
- 8 対象 一般市民(中学生以下を除く)
- 9 参加料 750円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 平成29年2月1日(水)から2月16日(木)までに、山田市民体育館(Tel.06-6876-8855)に電話または、直接申込み。  
定員になり次第締め切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載、市報すいた掲載