

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 リズミックパンチ
- 2 趣旨(目的) ボクシングの動きにリズムをつけて、エアロビクスの動きを組み合わせたエアロで、日頃の不足がちな運動量の確保と、ストレス発散を図ります。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時 平成28年12月16日(金) 午前10時～11時
- 6 会場 吹田市立山田市民体育館 第4体育室
- 7 定員 20名(先着順)
- 8 対象 一般市民(中学生以下を除く)
- 9 参加料 750円
- 10 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載、市報すいた掲載
- 11 申込方法 平成28年12月1日(木)から12月15日(木)までに、山田市民体育館(TEL06-6876-8855)に電話または、直接申込み。  
定員になり次第締め切ります。