

# あっきいストレッチ

眠っていた身体を



ストレッチで気分すっきりしませんか

平成 28 年 9 月 13 日～12 月 13 日

全 12 回

毎週火曜日（祝日等は除く）

午後 2 時 30 分～午後 3 時 30 分



平成 28 年 9 月 2 日 〈金〉より募集します

対象及び定員： 一般（中学生以下除く） 30 名先着順

参加料： 3600 円（12 回）

場 所： 役員室

持ち物： 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物

< 申込受付 > お電話または、直接総合運動場受付へ

受講料は、第 1 回目教室時

詳しくは総合運動場事務室まで

〒565-0835 吹田市竹谷町 37-1

☎ 06-6386-5635 ・ Fax 06-6386-6286



主催 特定非営利活動法人吹田市体育協会