

令和8年 市民ハイク ハイキングセミナー

- ★主 旨 : ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する月例ハイクを更に新しい人達に広げる。
- ★主 催 : 吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会 ★後 援 : 吹田市
- ★会 場 : 吹田市立内本町コミュニティセンター ・ 第2会議室
- ★期 日 : 4月15日（水）午後7時～8時30分
- ★内 容 : 1, 「スマホ地図で山歩き」
今や登山、ハイキングにスマホ地図は道迷い防止に有効な道具のひとつになっています。今回は登山計画書の作成から登山中の操作そして終了後の記録や写真の整理までを学びます。
2. 春山の歩き方
衣服やザック、靴、ストックなどの装備や歩き方などの質問にもお答えします。
- ★募集人数 : 先着 30 名
- ★参加資格 : 吹田市内在中・在学・在勤の人（中学生以下を除く）
- ★参加費 : 無料
- ★申込期間 : 4月1日（水）～4月8日（水）土・日休み
- ★申 込 先 : 公益社団法人吹田市体育協会 電話 6381-9011（9:00～17:00）
- ★持 ち 物 : スマホ（持ってない方も参加出来ます）
- ★連絡事項 : スマホをお持ちの方は事前に登山アプリ（今回もYAMAP使用）をダウンロードしてアカウントも作成してすぐにアプリを使えるようにしておいて下さい。
- ★コラボ企画 4月市民ハイク「小塩山とカタクリ花回廊」
4月26日（日）9:00～JR吹田駅2F中央改札口前に集合
参加費：1000円 他に交通費（片道 JR向日町490円、バス320円）
参加資格：吹田市内在中・在学・在勤の人（中学生以下を除く）先着17名
申込みは電話で体育協会へ 4月1日（水）～4月14日（火） 土日休み
当日は登山アプリYAMAPを山での使い方を学びながら歩きます。

市民ハイクに参加希望の方はハイキングセミナーとは別にそれぞれに申込みをして下さい