

令和7年度 3月 月例ハイク 計画書

★主 旨 : ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する。

★主 催 : 吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会 ★後 援 : 吹田市

★目 的 地

高取城跡(584m)と ひな祭り散策(奈良県)

★期 日 : 令和8年 3月 8日 (日)

★募集人数 : 先着 17 名

★参加資格 : 吹田市内在中・在学・在勤の人(中学生以下を除く)

★参 加 費 : 1,000 円 (保険代、諸経費)

★別途交通費 行き 1,340 円 (阪急吹田→天王寺、近鉄阿部野橋→壺阪山
帰り 壺坂寺前から壺阪山駅までバスを利用されますと 380 円かかります。

★集合場所
時 間

市役所低層棟西玄関前
午前7時00分

★解散場所
時 間

壺坂寺前
午後2時半頃

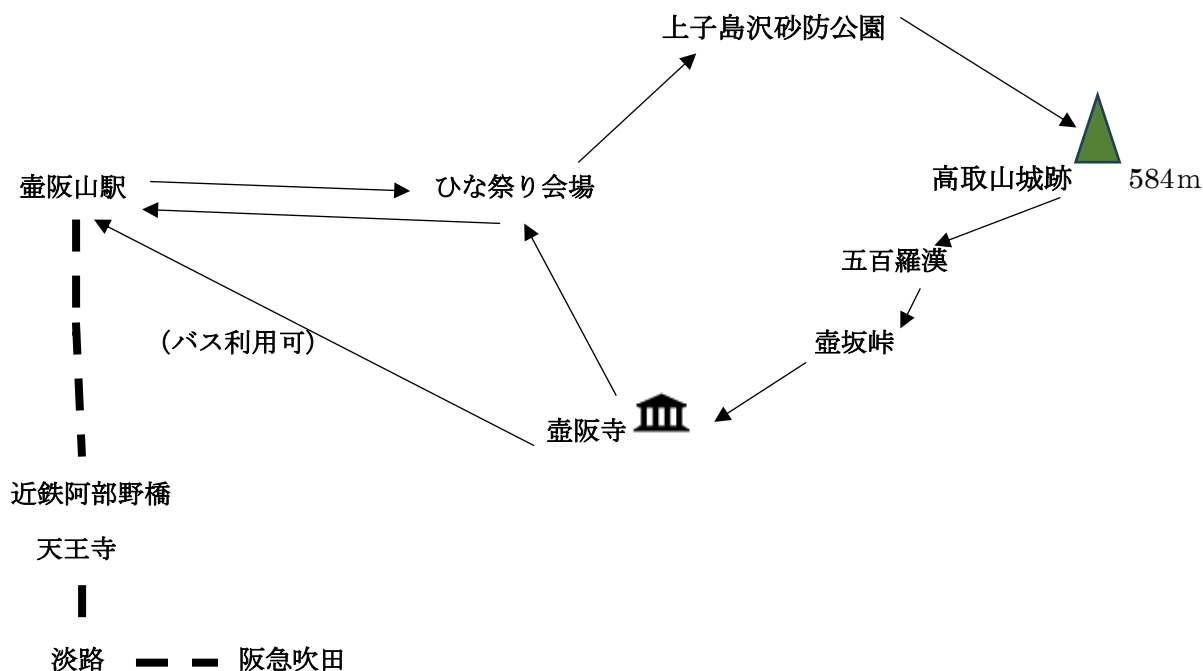
★申込期間 : 2月18日(水)～2月24日(火)土・日休み

★申 込 先 : 公益社団法人吹田市体育協会 電話 6381-9011 (9:00～17:00)

★持 ち 物 : 登山靴(スニーカー不可)リュック・弁当・水筒・雨具・防寒具・ヘッドランプ・スマホ

★連絡事項 : 当日の天候により中止することがあります。《雨天中止》
判断のつかない時は集合時間の1時間前に電話(090-7889-5909)河本まで
または吹田市体育協会公式サイト(<https://suita-taikyo.jp/>)をご覧ください。

☆概念図



コースの概要 (コースタイム4時間・中級) 総距離 約8 km 登り 500m 下り 280m

阪急吹田＝近鉄壺阪山駅～上子島沢砂防公園～猿石～高取城跡(昼食)～五百羅漢～
壺阪寺前(解散)～バス(11分)またはひな祭り散策～近鉄壺坂駅(プラス3km約1時間)

※負傷については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。