

あっきいストレッチ

眠っていた身体を
ストレッチですっきりさせましょう



令和 8 年 1 月 13 日～3 月 17 日 全 10 回

毎週火曜日



午後 2 時 30 分～午後 3 時 30 分

令和 8 年 1 月 6 日 〈火〉 より募集します

対象及び定員： 一般（中学生以下除く） 30 名先着順
参 加 料： 各 3,500 円（全 10 回）
場 所： 役員室
持 ち 物： 運動できる服装、タオル、水分補給用飲み物

＜申込受付＞ お電話または、直接総合運動場受付へ
受講料は、第 1 回目教室時
詳しくは総合運動場事務室まで

吹田市立総合運動場（〒565-0835 吹田市竹谷町 37-1）

☎ 06-6386-5635

主催 吹田市体育協会・ミズノグループ

