

# お弁当付きでウォーキング&ピクニック ノルディック・ウォーク教室



## お弁当付き

### イベント詳細

- 場 所** 万博記念公園  
集合場所：山田市民体育館 会議室
- 日 時** 11/24(月) 10:00～14:30  
※雨天中止
- 受講料** 1600円(税込)当日支払 ※お弁当代・ポールレンタル料含む  
入園料(260円)は別途必要
- 対 象** 中学生以下除く (初心者大歓迎)

▶ 申込期間 11月1日(土)～11月22日(土)まで  
ご来館・お電話・WEB申込にて受付致します。

▶ 持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル  
お荷物はリュックに入れて頂いた方が、動きやすいです。  
ポールをお持ちの方は、ご持参下さい。

▶ 定員：15名 (先着順)

▶ コース：山田体育館～万博記念公園内～山田体育館

### コーチ紹介



●吉屋 由貴子

山田市民体育館体育指導員



吹田市立山田市民体育館  
TEL：06-6876-8855

〒565-0873 大阪府吹田市山田西3-84-1  
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7114>

- 営業時間 9:00～21:00  
(開館 8:45)  
※第1月曜日18:00～21:00
- 休館日 年末年始