

あっきいストレッチ

眠っていた身体を



ストレッチですっきりさせましょう

令和 7 年 10 月 14 日～12 月 16 日 全 10 回

毎週火曜日



午後 2 時 30 分～午後 3 時 30 分

令和 7 年 10 月 7 日 〈火〉 より募集します

対象及び定員： 一般（中学生以下除く） 30 名先着順

参 加 料： 各 3,500 円（全 10 回）

場 所： 役員室

持 ち 物： 運動できる服装、タオル、水分補給用飲み物

＜申込受付＞ お電話または、直接総合運動場受付へ

受講料は、第 1 回目教室時

詳しくは総合運動場事務室まで

吹田市立総合運動場（〒565-0835 吹田市竹谷町 37-1）

☎ 06-6386-5635

主催 吹田市体育協会・ミズノグループ

