

令和7年 市民ハイク ハイキングセミナー 計画書

- ★主 旨 : ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する月例ハイクに更に新しい人達を勧誘する。
- ★主 催 : 吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会 ★後 援 : 吹田市
- ★会 場 : 吹田市立内本町コミュニティセンター ・ 第2会議室
- ★期 日 : 10月 15日 (水) 午後7時～8時30分
- ★内 容 : 1. 「スマホ地図で山歩き」
今や登山、ハイキングにスマホ地図は道迷い防止のための有効な道具になっています。でも使い方がいまいちわからへんという方に準備から登山中の操作そして終了後の記録や写真などの整理まで学びます。
2. その他、ハイキングでの困ったこと、知っておくと便利な事など
衣服やザック、靴、ストックなどの装備、歩き方のコツなどの質問にお答えします。
- ★募集人数 : 先着 30 名
- ★参加資格 : 吹田市内在中・在学・在勤の人 (中学生以下を除く)
- ★参加費 : 無料
- ★申込期間 : 9 月 29日 (月) ～10月 7 日 (火) 土・日休み
- ★申 込 先 : 公益社団法人吹田市体育協会 電話 6381-9011 (9:00～17:00)
- ★持 ち 物 : スマートフォン (持っていない方も参加出来ます)
- ★連絡事項 : スマホをお持ちの方は事前に山の地図アプリ (今回は YAMAP 使用) をダウンロードして出来るならアカウントも作成してアプリを使えるようにしておくとう便利です。
- ★コラボ企画 10月市民ハイク「京都・嵯峨富士を巡る」
10月19日(日) 7:45～吹田市役所低層棟西玄関前
参加費: 1000円 他に交通費 (片道 阪急嵐山 390円、大覚寺前 230円)
参加資格 吹田市内在住・在学・在勤の人 (中学生以下を除く) 先着 17名
申込みは電話で体育協会へ 9月29日(月)～10月7日(火) 土日休み
当日はスマホアプリで山での使い方を学びながら歩きます。

市民ハイクに参加希望の方はそれぞれに申込みをして下さい