

令和7年度 吹田市長杯少年少女空手道大会実施要項  
(幼児、小学生低学年、中学生の部)

- 1 主 旨 空手道の普及発展とあわせて市民の健康づくりに寄与する。
- 2 主 催 吹田市、公益社団法人吹田市体育協会
- 3 主 管 吹田市空手道連盟
- 4 日 時 令和7年12月7日(日) (選手、役員は 9:00 集合 9:30開会式)
- 5 会 場 吹田市立武道館(洗心館) 第一武道室
- 6 参加資格 ・個人戦  
吹田市在住、在学の少年少女(ただし連盟の認めた者はこの限りでない)  
・団体戦  
吹田市在住、在学の少年少女で構成され、吹田市内に存在し活動している団体

7 競技種目

- ① 個人形 ・幼児の部
- ② // ・小学1年生男子の部
- ③ // ・小学1年生女子の部
- ④ // ・小学2年生男子の部
- ⑤ // ・小学2年生女子の部
- ⑥ // ・小学3年生男子の部
- ⑦ // ・小学3年生女子の部
- ⑧ // ・中学生男子の部
- ⑨ // ・中学生女子の部
- ⑩ 団体形 ・小学生低学年の部 (小学1～3年生より3名で構成)
- ⑪ 個人組手 ・小学1年生男子の部
- ⑫ // ・小学1年生女子の部
- ⑬ // ・小学2年生男子の部
- ⑭ // ・小学2年生女子の部
- ⑮ // ・小学3年生男子の部
- ⑯ // ・小学3年生女子の部
- ⑰ // ・中学生男子の部
- ⑱ // ・中学生女子の部
- ⑲ 団体組手 ・小学生低学年の部 (小学1～3年生より3名で構成)

(参加者が少数の種目については中止する場合がある。)

(団体戦については、各団体2チームまでとする。)

(団体戦については、5名までの登録を可とし、登録者の中から3名が出場)

- 8 競技規定 \* (公財)全日本空手道連盟の競技規定に準じる。

\*詳細は別紙「留意事項」による。

- 9 申 込 参加申込書・参加承諾書(吹田市体育協会、市内各体育館で配布)に必要事項を記入のうえ、令和7年9月1日(月)～12日(金)に下記まで郵送又はファックスで申し込んで下さい。

申込み先 公益社団法人 吹田市体育協会  
〒564-0036 吹田市寿町1-1-1 寿ビル3階  
電話 06-6381-9011  
FAX 06-6381-9022

10 参加費 無料

11 表彰  
・団体戦各部の優勝チームに、優勝杯(市長杯(持ち回り))・メダル・賞状を2、3位のチームにメダル・賞状を授与する。  
・個人戦各部とも1位から3位の選手にメダル・賞状を授与する。  
(参加者が少数の場合にはこの限りでない)  
・参加者が32名以上の種目は、ベスト8の選手に賞状を授与する。

12 その他  
・大会中の負傷など事故については、応急処置のほか主催者でその責を負いません。  
・大会当日、体調不良の場合は、無理をして参加させないでください。  
・靴入れを持参し各自管理してください。  
・会場内での飲食は禁止されています。ロビー等を利用して下さい。  
・貴重品の管理は各自で行って下さい。  
・各団体の責任者の方は、競技終了まで残るようにして下さい。  
・選手、指導者の方は競技終了後、清掃等に御協力願います。

13 ゼッケンの作成について

ゼッケンは、以下の要領で各自作成し、空手道衣の背中に縫い付けてください。

団体戦のゼッケンはございません。

記入例

2種目出場の場合

小1 男子
形7 組手38

左記、記入例を参考に学年・性別(黒色)と形・組手番号を記入  
大きさ 縦20cm×横25cm程度(白い布)  
形は赤色 組手は黒色

1種目のみ出場の場合

幼児
形1

## 令和7年度 吹田市長杯少年少女空手道大会 留意事項

- 1 コート周辺には選手、審判員、係員以外の立ち入りを禁止します。
- 2 競技者以外のコーチやメンバー等が空手道の威信や名誉を傷つける行為や言動をした場合、競技者失格の対象となる。
- 3 審判員の判断に対する抗議は認めません。ただし対戦の組み合わせやルールに関する間違いについては各団体責任者がその場でコート長に申し出ること。
- 4 上着の袖やズボンの裾の長さは規定の物に限定する。長い袖、裾をまくってはならない。(内側に縫い付けてあるものは可)また、女子の場合、空手道衣の下に白無地のTシャツを着用してもよい。空手道衣の紐は結ぶこと。
- 5 眼鏡は禁止される。ソフトコンタクトレンズは、競技者自身の責任において使用してもよい。また、ヘアクリップ、金属製のヘアピン使用は禁止、リボン、ビーズ、その他の髪飾りも禁止される。シングルポニーテールは目立たないゴムバンドで2つまで認められる。
- 6 テーピング等については、コート長の許可を得ること。
- 7 ミサンガについては、原則着用禁止です。ただ、やむを得ない事情がある場合は、テーピングで隠すこととする。
- 8 クツは各自管理することとし、ビニール袋を各自持参すること。
- 9 ゴミは必ず各自持ち帰ること。

### ● 形競技

- 1 トーナメント方式とし、2名同時に演武を行う。
- 2 各種目ベスト4までは、平安、ピンアン、撃砕または各道場で指導している基本の形を行うこと。準決勝戦以降は全空連の基本形、指定形、得意形も可としいずれも重複を認める。
- 3 団体戦は、当日やむを得ない場合、2名でも参加を認めるが、大きく減点する。
- 4 途中で形の間違い、中断があった場合や形の名前を間違ってしまった場合、減点の対象とする。
- 5 主審の合図により演武を開始する。団体戦において、同時性を保つため選手等が合図をした場合は大きく減点する。

### ● 組手競技

- 1 競技時間は、1分のフルタイムとする。(主審の「やめ」で時計を止め、「始め」で時計を動かす)
- 2 6ポイント先取で勝ちとする。(6ポイントを超えた場合は上限8ポイント)
- 3 競技終了時点で双方が6ポイントに満たない場合は、ポイント数の多い方を勝ちとする。  
(同点の場合は最初にポイントを取った方(先取)を勝ちとする。先取がない場合は、ポイントの高い技(技あり、1本)が多い選手が勝ちとする。それでも同点の場合は、判定により勝敗を決する。)
- 4 団体戦の本戦における先取のない同点は引き分けとする。勝者数、ポイント数が同点の場合は代表者による決定戦を行う。勝敗が決しても大将戦まで行う。
- 5 安全具(メンホー、拳サポーター(赤、青)、ボディプロテクター(インナー)、金カップ(男子のみ))は全空連認定品に準じたものの着用を義務付ける。競技開始時に安全具を用意していないものは出場出来ない。

なお、インステップガード、シンガードについて着用を推奨する。白・赤・青の使用を可能とするが、赤

の選手が、青のインステップガード等の着用、又その逆は認めない。

- 6 10秒ノックダウン制(10セコンドルール)は採用しない。相手の反則により立ち上がれない場合は、相手の反則負けとなり、負傷した勝者は、ドクターの判断により次の試合出場の可否が決まる。相手の反則によらずダウンし立ち上がれない場合は、本人の棄権負けとなる。
- 7 団体戦は、2名以上で競技に出場できる。なお、2名の場合は前詰めで行う。
- 8 団体戦における反則負け、棄権者が出た場合のポイント数は、勝者を6ポイント、敗者を0ポイントとする。

以上



# 令和7年度 吹田市長杯少年少女空手道大会(幼児、小学生低学年、中学生の部) 参加申込書

## ※ 注意事項

- 1 連絡事項については、原則、メールにて配信します。よって、添付データが送付可能なメールアドレスの記載をお願いします。
- 2 緊急連絡用として、責任者の携帯電話番号の記載をお願いします。

団体名 \_\_\_\_\_

活動場所 \_\_\_\_\_

記載責任者名 \_\_\_\_\_

住所(郵便番号) \_\_\_\_\_

携帯番号 \_\_\_\_\_

FAX番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

種目番号	氏名	ふりがな	学年	学校名	性別	住所(郵便番号)
⑩	1					
	2					
	3					
	4					
	5					

種目番号	氏名	ふりがな	学年	学校名	性別	住所(郵便番号)
⑩	1					
	2					
	3					
	4					
	5					

団体形 : (小学1年生～3年生より3名で構成。登録は5名まで可。各団体2チームまで。)

# 令和7年度 吹田市長杯少年少女空手道大会(幼児、小学生低学年、中学生の部) 参加申込書

## ※ 注意事項

- 1 連絡事項については、原則、メールにて配信します。よって、添付データが送付可能なメールアドレスの記載をお願いします。
- 2 緊急連絡用として、責任者の携帯電話番号の記載をお願いします。

団体名 \_\_\_\_\_

活動場所 \_\_\_\_\_

記載責任者名 \_\_\_\_\_

住所(郵便番号) \_\_\_\_\_

携帯番号 \_\_\_\_\_

FAX番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

種目番号	氏名	ふりがな	学年	学校名	性別	住所(郵便番号)
①9	1					
	2					
	3					
	4					
	5					

種目番号	氏名	ふりがな	学年	学校名	性別	住所(郵便番号)
①9	1					
	2					
	3					
	4					
	5					

団体組手 : (小学1年生～3年生より3名で構成。登録は5名まで可。各団体2チームまで。)

# 参加承諾書

令和 年 月 日

吹田市長 様

公益社団法人 吹田市体育協会 様

下記事項を了承のうえ、令和7年度吹田市長杯少年少女空手道大会（幼児、小学生低学年、中学生の部）に参加することを承諾します。

団体名

学校名

小・中学校

ふりがな  
選手氏名

(学年 年)

保護者氏名

印

## 記

主催者は、本大会における一切の事故及び傷害に対して、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いません。

また、参加者は大会実施要項の注意事項を厳守することとします。

以上

## 吹田市長杯少年少女空手道大会 ゼッケン作成要領

ゼッケンは、以下の要領で各自作成し、空手着の背中に縫い付けてください。ただし、団体戦は、ゼッケンはありません。

- 大きさ : 縦20cm×横25cm程度 (白い布)
- 文 字
  - ・ 文字の色は、**形は赤色**・組手は黒色
  - ・ 記入例を参考に、学年・性別(黒色)と**形**・組手番号を記入
  - ・ 番号は大きくはっきりと書いてください。

[記入例]

2種目出場の場合

小1 男子
<b>形 7 組手 38</b>

1種目のみ出場の場合

幼児
<b>形 1</b>