

6月

募集!

# カラテでエクササイズ

日本武道である空手をベースにしたエクササイズ!  
突き、蹴りを基本に基礎体力、バランス力、体幹力向上!

空手の動きは無理なく全身を鍛える事が出来ます!

是非! チャレンジしてみてください!

- ◆開催日
- (1) 6月 6日 (金) 10:00~11:30
  - (2) 6月 13日 (金) 10:00~11:30
  - (3) 6月 20日 (金) 10:00~11:30
  - (4) 6月 27日 (金) 10:00~11:30

(全4回)

- ◆開催時間 毎週金曜日 / 10:00~11:30

※詳細スケジュールはお電話にてご確認ください

- ◆場 所 吹田市立武道館 第二武道室

- ◆参加資格 中学生以下除く

- ◆定 員 30名

- ◆受付期間 ~6月6日(金) [当日まで]

※受付時間 9:30~20:30

- ◆申込方法 ご来館もしくはお電話で

〒565-0825 吹田市山田北2-1

☎06-6877-6211

- ◆受講料 1,600円(税込)全4回

※お申し込み後、お客様のご都合によってキャンセルされた場合、返金対応は致しかねます。

- ◆持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装  
(裸足で行います!)

- ◆主 催 吹田市体育協会・ミズノグループ



# カラテで

6月

# エクササイズ

開催日時 (1) 6月 6日 (金) 10:00~11:30  
(2) 6月 13日 (金) 10:00~11:30  
(3) 6月 20日 (金) 10:00~11:30  
(3) 6月 27日 (金) 10:00~11:30 (全4回)

場 所 吹田市立武道館 第二武道室  
参加資格 中学生以下除く  
受講料 1,600円 (税込) 全4回  
定 員 30名  
受付期間 ~ 6月6日(金) [当日まで]  
※受付時間 9:30~20:30  
申込方法 ご来館もしくはお電話で  
〒565-0825 吹田市山田北2-1  
☎06-6877-6211



令和7年 月 日

領 収 書		
イベント名	カラテでエクササイズ	
氏 名	様	領 収 印
金額(税込み)	1,600円 税 抜 1455円 消費税(10%)145円 <small>※お申し込み後、お客様のご都合によってキャンセルされた場合、返金対応は致しかねます。</small>	
美津濃株式会社 T4120001077559		

個人情報の取り扱いについて ※ケガ等の保険適用や参加者本人等に対しての連絡・相談などの目的以外に使用いたしません。

----- 切り取り線 -----

## カラテでエクササイズ

6月申込書

令和7年 月 日

フリガナ		生 年 月 日	
氏 名	様	S・H	年 月 日
住 所	〒 —	全4回 1,600円	領 収 印
☎	— —		