

令和6年度 女性・一般・水中運動・ウォーキング・ASコース夏期教室実施要項

1. 主催 公益社団法人 吹田市体育協会 特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟
2. 後援 吹田市
3. 目的 多くの市民のニーズに応えられるよう多様なコースを実施し市民の健康づくりに役立てる。生涯スポーツとしての水泳が継続してできるようにする。
4. 実施場所 片山市民プール(室内25mプール)

実施するコースと(コースNo.)

| | 月 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-----------|-----------|---------------|-----------|----------|
| 10:00~ | | | 水中ウォーキング(113) | 女性(104) | |
| 11:00~ | 水中運動(109) | 水中運動(110) | 一般(107) | 一般(108) | 一般C(114) |
| | | | | AS以外は55分間 | |
| 19:00~ | 一般夜間(115) | AS(120) | 一般夜間(116) | ASは75分間 | |

5. 夏期(7, 8月)教室(6回実施) =実施 =休講

7月 ※ 7/1~6 休講・休業 ★=祝日 休講・休業 日曜・火曜は休業

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | ★15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

数字は回数 → 3 4 3 3 3

8月 ※ 8/14~17 及び 28~31休講・休業 日曜・火曜は休業

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----|----|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| ★11 | ★12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

数字は回数 → 3 2 3 3 3

6. 受講料金 : 平日午前のコース 5,300円
 : 土曜・夜間一般コース 6,500円
 : AS アーティスティック・スイミング 7,700円

途中からご参加の場合は減額いたします

7. コーチ2名・2レーンを使用し教室を実施します
8. お申し込みは随時受付いたします。詳しくはお電話ください。

注意事項等は令和6年度室内水泳教室実施要項(一般用ピンクのA4用紙)に準じます