

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 ノルディック・ウォーク教室
- 2 趣旨(目的) ノルディックポールを使ったウォーキング方法を取得していただき、体づくり、健康維持を図ります。  
また、足型測定も行います。
- 3 主催 すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 場所 吹田市立山田市民体育館 会議室 ～ 同館周辺 ～ 同館  
雨天時は、会議室で講義
- 6 日時 令和5年5月2日(火) 午後1時30分～3時
- 7 対象 18歳以上
- 8 定員 15名(先着順)
- 9 参加料 600円  
ポールレンタルの場合は、別途レンタル料 200円
- 10 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料、マスク
- 11 申込方法 令和5年4月1日(土)から5月1日(月)までに、山田市民体育館(Tel.06-6876-8855)に電話または、直接申込み。  
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載