

# あっきいストレッチ

眠っていた身体を



ストレッチで気分すっきりしませんか

令和4年1月18日～3月22日

全10回

毎週火曜日



Aコース：午後2時15分～午後2時55分

Bコース：午後3時～午後3時40分

(A・Bコース共に講習内容は同じ)

令和4年1月5日〈水〉より募集します

対象及び定員： 一般（中学生以下除く） 各コース15名先着順

参加料： 各2,000円（10回分）

場所： 役員室

持ち物： 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物

＜申込受付＞ お電話または、直接総合運動場受付へ

受講料は、第1回目教室時

詳しくは総合運動場事務室まで

吹田市立総合運動場（〒565-0835 吹田市竹谷町37-1）

☎ 06-6386-5635



主催 公益社団法人 吹田市体育協会