

総合運動場個人使用日程表

9 月		トラック						トレーニング室	
		午前		午後		夜間		教室・講習会状況	終日
日	時間 曜日	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21		9-21
1	火	▲	①	①					○
2	水	▲	①	①				トレーニング講習会 (19~20:30)	○
3	木	▲	①	①	①		①	トレーニング講習会 (10~11:30)	○
4	金	①	①	①					○
5	土		①	①					○
6	日								○
7	月		①	①	①	①	①	トレーニング講習会 (10~11:30)	○
8	火	▲	①	①					○
9	水	▲	①	①				トレーニング講習会 (19~20:30)	○
10	木	▲	①	①	①		①	トレーニング講習会 (10~11:30)	○
11	金	①	①	①					○
12	土						①		○
13	日								○
14	月		①	①	①	①	①	トレーニング講習会 (10~11:30)	○
15	火	▲	①	①					○
16	水	▲	①	①				トレーニング講習会 (19~20:30)	○
17	木	▲	①	①	①			トレーニング講習会 (10~11:30)	○
18	金	①	①	①					○
19	土	▲							○
20	日								○
21	月						①		○
22	火	①	①						○
23	水	▲	①	①				トレーニング講習会 (19~20:30)	○
24	木	▲	①	①	①		①	トレーニング講習会 (10~11:30)	○
25	金	①	①	①					○
26	土	▲					①		○
27	日	①	①						○
28	月	休場 (9時~17時)				①	①		17~○
29	火	▲							○
30	水	▲	①	①				トレーニング講習会 (19~20:30)	○

※トラック、○：トラック可 ▲：5・6レーン、ジョギング・ウォーキングのみ
 ※トラック枠半分は1時間 ①：1レーン走行禁止