

吹田市立総合運動場 10月分 個人使用予定表

10月		トラック											トレーニング室		
日	曜日	午前			午後					夜間			終日	教室	
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9~21	
1	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
2	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
3	水				○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
4	木													○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
5	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
6	土													○	
7	日													○	
8	月	○	○	○							○	○	○	○	
9	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
10	水				○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
11	木													○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
12	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
13	土													○	
14	日													○	
15	月	メンテナンス休場									◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
16	火										◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
17	水													○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
18	木													○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
19	金											◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
20	土										○	○	○	○	
21	日													○	
22	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
23	火										◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
24	水													○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
25	木				○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
26	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
27	土	◎	◎	◎										○	
28	日													○	
29	月				○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
30	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
31	水				○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)

※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。

※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。

※ ◎印 は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。

※ 暴風警報発令中は、休場となります。

※ 都合により予定を変更することがあります。

※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

※ 総合運動場で購入した回数券は総合運動場のみで使用できます。(体育館での使用はできません。)

※ 着替えについては受付前後に行なってもらって結構です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります