

吹田市立総合運動場 6 月分 個人使用予定表

6月	トラック													トレーニング室		
	午前			午後					夜間			終日	教室			
日	曜日	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9~21		
1	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
2	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
3	日										○	○	○	○		
4	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
5	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
6	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
7	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
8	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)	
9	土				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
10	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
11	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
12	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
13	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
14	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
15	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
16	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
17	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
18	月	メンテナンス休場										◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
19	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
20	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
21	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
22	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
23	土				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
24	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
25	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
26	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
27	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)	
28	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
29	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
30	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

- ※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。
- ※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。
- ※  は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。
- ※ 暴風警報発令中は、休場となります。
- ※ 都合により予定を変更することがあります。
- ※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります