

吹田市立総合運動場 5 月分 個人使用予定表

5月		トラック											トレーニング室			
日	曜日	午前			午後					夜間			終日 9~21	教室		
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7			8	
1	火	○	○	○	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
2	水	○	○	○	○	○	○							○		
③	木	◎	◎	◎										○		
④	金	○	○	○										○		
⑤	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
6	日													○		
7	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
8	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
9	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
10	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
11	金	○	○	○	○	○							◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)
12	土				○	○								○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)	
13	日													○		
14	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
15	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
16	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
17	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
18	金	○	○	○	○	○							◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)
19	土				○	○								○		
20	日													○		
21	月	メンテナンス休場 芝生養生開始									◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)	
22	火	◎	◎	◎	○	○								○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
23	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
24	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
25	金	○	○	○	○	○							◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18.:30~20:00)
26	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
27	日													○		
28	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	
29	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)	
30	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)	
31	木	○	○	○	○	○	○	○	○					○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18.:30~20:00)	

- ※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。
- ※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。
- ※ は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。
- ※ 暴風警報発令中は、休場となります。
- ※ 都合により予定を変更することがあります。
- ※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります