

吹田市立総合運動場 4月分 個人使用予定表

4月	トラック												トレーニング室		
	午前			午後					夜間				終日	教室	
日	曜日	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9~21	
1	日													○	
2	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
3	火	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
4	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)
5	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
6	金	○	○	○	○	○	○	○	○			◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
7	土	◎	◎	◎										○	
8	日													○	
9	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
10	火	◎	◎	◎	○	○	○				◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
11	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)
12	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
13	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
14	土													○	
15	日													○	
16	月	メンテナンス休場												○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
17	火										◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
18	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)
19	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
20	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
21	土	◎	◎	◎							○	○	○	○	
22	日													○	
23	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
24	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
25	水				○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:15) ◎講習会(19:00~20:30)
26	木				○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
27	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:00~20:00)
28	土	◎	◎	◎	○	○								○	
29	日													○	
30	月	○	○	○										○	

※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。

※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。

※ は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。

※ 暴風雨警報発令中は、休場となります。

※ 都合により予定を変更することがあります。

※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります