

吹田市立総合運動場 11 月分 個人使用予定表

11月		トラック											トレーニング室		
日	曜日	午前			午後					夜間			終日 9~21	教室	
		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7			8
1	水				○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
2	木													○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
③	金													○	
4	土	◎	◎	◎										○	
5	日													○	
6	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
7	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
8	水				○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
9	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
10	金				○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
11	土													○	
12	日													○	
13	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
14	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
15	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
16	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
17	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
18	土													○	
19	日													○	
20	月	メンテナンス休場									◎	◎	◎	○18~	◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
21	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
22	水	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
②③	木										○	○	○	○	
24	金	○	○	○	○	○						◎	◎	○	◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
25	土	◎	◎	◎										○	
26	日													○	
27	月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)
28	火	◎	◎	◎	○	○					◎	◎	◎	○	◎ヘルシーウォーキング(10:00~11:30) ◎ヘルストレーニング(18:30~20:00)
29	水	○	○	○	○	○	○							○	◎シェイプアップ(10:00~11:30) ◎講習会(19:00~20:30)
30	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	◎講習会(10:00~11:30) ◎ジョイフルランニング(18:30~20:00)

- ※ 雨天等によりグラウンド状態不良の場合は、トラックの使用はできません。
- ※ ○・◎印 は個人使用可能で ◎は教室のある時間帯です。
- ※  は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。
- ※ 暴風警報は、大会・教室等実施のためトラックは使用できません。
- ※ 都合により予定を変更することがあります。
- ※ トレーニング室利用は、登録証が必要です。
- ※ 総合運動場で購入した回数券は総合運動場のみで使用できます。(体育館での使用はできません。)
- ※ 着替えについては受付前後に行なってもらって結構です。

個人使用料金	時間制 : (1時間単位)
一般(小・中学生)	1時間 : 100円(50円)

※ 市外の方は10割増しとなります

