

ヨーガ教室（月曜コース）実施要項

- 1 趣 旨 吹田市におけるヨーガの普及、振興を図ると共に市民の健康づくりに寄与いたします。
- 2 主 催 KNS 吹田市民プール共同事業体
- 3 協 力 公益社団法人 吹田市体育協会
- 4 会 場 吹田市立片山市民プール・トレーニング室（2階）
- 5 日 時 令和2年1月から3月の毎週月曜日
(A) 午前9時15分～10時45分（入場午前9時から）
(B) 午前11時～午後0時30分（入場午前10時50分から）
- 6 参加資格 吹田市在住、在勤、在学の16歳以上の人
- 7 定 員 各5名（多数抽選）追加募集
- 8 参加費 4,680円（説明会のときに受領いたします。）
- 9 指導員 吹田市ヨーガ連盟 指導員
- 10 申込方法 令和元年12月23日（月）
(A) 午前11時15分に
(B) 午後1時に
片山市民プールへ。
- 11 説明会 申込日に片山市民プールで行います。
(抽選会) 多数の場合は、抽選をします。（代理でも可、ただし1人1回です）
- 12 問い合わせ 吹田市立片山市民プール TEL 06-6388-4496
- 13 持ち物 バスタオル、動きやすい服装
- 14 注意事項 (1) 子供同伴の教室参加は、できません。
(2) 教室開催中の負傷等については、応急処置の他は、主催者でその責任を負いません。
(3) 指導者の指示に従って頂けない場合は、安全面においても保障できませんので、教室への参加をご遠慮願う場合があります。
(4) 専用駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
(5) 参加者の氏名・住所等につきましては、目的以外には使用しません。