

# 令和元年度 一日ジュニアボウリング教室

1. 指導目標 スポーツボウリングの普及

- ① スポーツボウリング競技の内容とルールの説明
- ② 投球方法の基本と実技演習

日	程	シフト	時間	定員(人)
第1日目	7月20日(土)	第1シフト	9:00～11:30	6
		第2シフト	13:15～15:45	6
第2日目	7月26日(金)	第1シフト	*10:00～12:30	6
		第2シフト	*14:15～16:45	6
第3日目	7月27日(土)	第1シフト	9:00～11:30	6
		第2シフト	13:15～15:45	6
第4日目	8月2日(金)	第1シフト	*10:00～12:30	6
		第2シフト	*14:15～16:45	6
第5日目	8月3日(土)	第1シフト	9:00～11:30	6
		第2シフト	13:15～15:45	6
合計				60

2. 共催 吹田市・吹田市ボウリング連盟

3. 参加資格 吹田市内在住・在学の小学3年生～中学3年生

4. 募集受付 6月22日(土)、23日(日)午前9:30から正午まで

5. 受付場所 フタバボウル4階 フロント前 担当:吹田市ボウリング連盟

6. 締め切り 定員に達し次第締め切ります

7. 実施予定時間

*金曜日は 10:00～	第1シフト	9:00	集合	シューズ・ボウル選び
		9:15	挨拶	ストレッチ体操
		9:30	開始*	ルール説明・ガターしない方法と練習
		10:30	スコア掲示	1G投球
		11:00	反復練習	
		11:30	終了	挨拶・解散

*金曜日は 14:15～	第2シフト	13:15	集合	シューズ・ボウル選び
		13:30	挨拶	ストレッチ体操
		13:45	開始*	ルール説明・ガターしない方法と練習
		14:45	スコア掲示	1G投球
		15:15	反復練習	
		15:45	終了	挨拶・解散

8. 問い合わせ 公益社団法人 吹田市体育協会 吹田市寿町1-1-1寿ビル3F  
TEL 6381-9011 / FAX 6381-9022