

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 初夏のエアロ&ステップ
- 2 趣旨(目的) エアロやステップエクササイズなどの有酸素運動を通じて、参加者の健康の保持増進を図ります。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 日時 令和元年6月17日(月)  
1部 午前9時30分～10時30分 エアロ  
2部 午前10時45分～11時45分 ステップ
- 6 場所 吹田市立南吹田市民体育館 第3体育室
- 7 定員 各30名(先着順)
- 8 対象 小学5年生以上の一般市民
- 9 参加料 各部540円 1・2部とも参加者1,000円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 令和元年6月1日(土)から16日(日)までに、南吹田市民体育館(Tel.06-6386-7050)に電話または、直接申込み。  
定員になり次第、締切ります。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載