

平成31年4月月例ハイク計画書

★主旨： ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する。

★主催： 吹田市山岳連盟

★後援： 吹田市

★目的地：

能勢・妙見山(660m)

★期日： 4月21日(日)

★募集人員： 先着 30名

★参加資格： 吹田市内在住・在学・在勤で小学生以上(小学生は保護者同伴)

★参加費： 大人 1200円 小人 600円
(交通費600円・諸経費600円) (交通費300円・諸経費300円)

★集合場所：
時間

吹田市役所前
午前7時30分

★解散場所：
時間

妙見口駅
午後3時00分頃

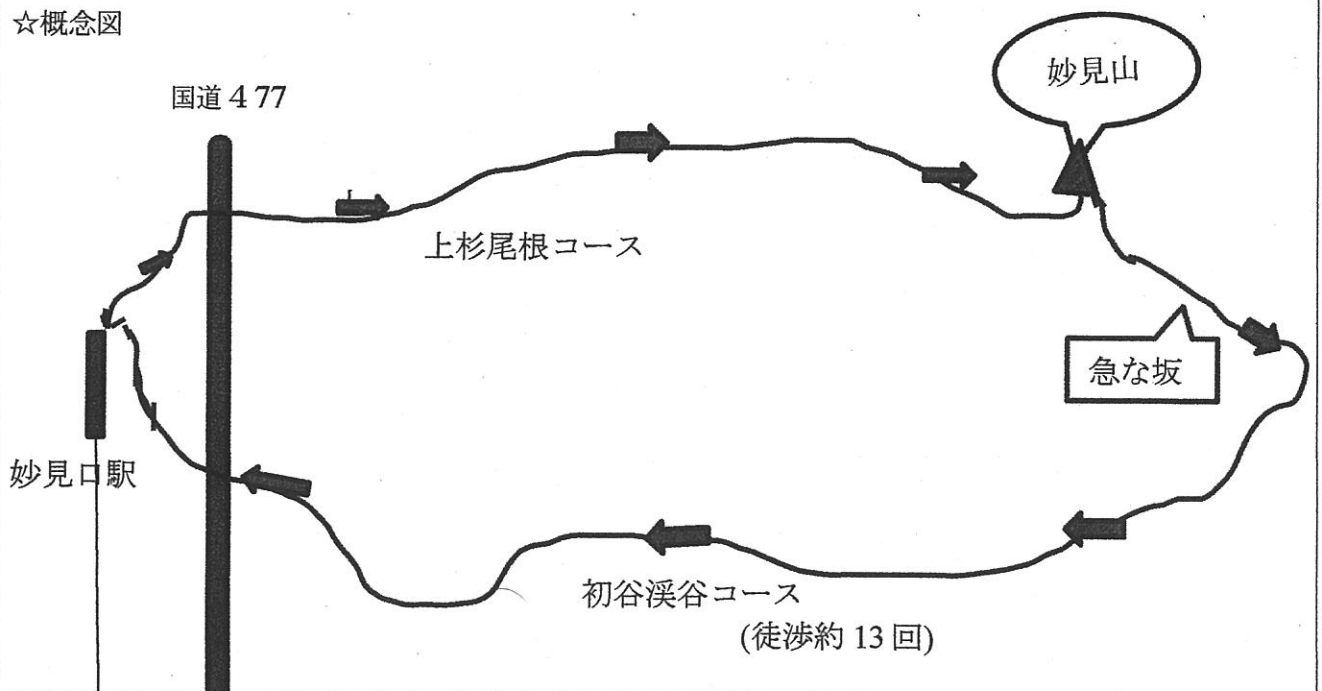
★申込期間： 4月8日(月)～4月10日(水)

★申込先： 吹田市体育協会 電話6381-9011

★持ち物： 登山靴(トレッキングシューズ以上)・リュック・弁当・水筒・雨具・筆記用具

★連絡事項： 当日の天候により中止することがあります。
判断のつかない時は集合時間の1時間前に電話して下さい。(6381-9011)
前日等に大雨などの場合はコース変更があります。

☆概念図



コースの概要 (初級 中級 上級) 総距離 約10 Km

「吹田」駅—「十三」駅—「川西能勢口」駅—「妙見口」駅

妙見口～上杉尾根コース～妙見山～初谷溪谷コース～妙見口

※負傷等については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。