

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 歩く歩く(ホクホク)教室
- 2 趣旨(目的) ウォーキング・ノルディック・ウォークの正しい歩き方を身につけていただきます。  
また、体づくり・健康維持を図ります。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノグループ
- 4 主管 ミズノ株式会社
- 5 日時 平成31年3月9日～30日 毎週 土曜日 4回  
午後1時30分～3時 受付は、午後1時から
- 6 会場 吹田市立山田市民体育館 会議室及び同館周辺  
雨天時は、同館会議室
- 7 定員 10人(先着順)
- 8 対象 18歳以上の一般市民
- 9 参加料 4回 3,000円(ポールレンタル料込み)  
1回 1,000円(ポールレンタル込み)
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 平成31年2月1日(金)から3月8日(金)までに、山田市民体育館(Tel.06-6876-8855)に電話または、直接申込み。
- 12 広報 各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載