

平成30年 3月 月例ハイク計画書

- ★主旨： ハイキングを通じて、健康づくり、ストレス解消を図り、参加者相互の仲間づくりに寄与する。
- ★主催： 吹田市山岳連盟・公益社団法人吹田市体育協会 ★後援： 吹田市

★目的地： **能勢・妙見山(660m)**

★期 日： 3月 18日(日)

★募集人員： 先着 30名

★参加資格： 吹田市内在住・在学・在勤で小学生以上(小学生は保護者同伴)

★参加費： 大人 1200 円 小人 600 円
(交通費 600 円・諸経費 600 円) (交通費 300 円・諸経費 300 円)

★集合場所： **吹田市役所前 8:00**

★解散場所： **妙見口駅 15:00**

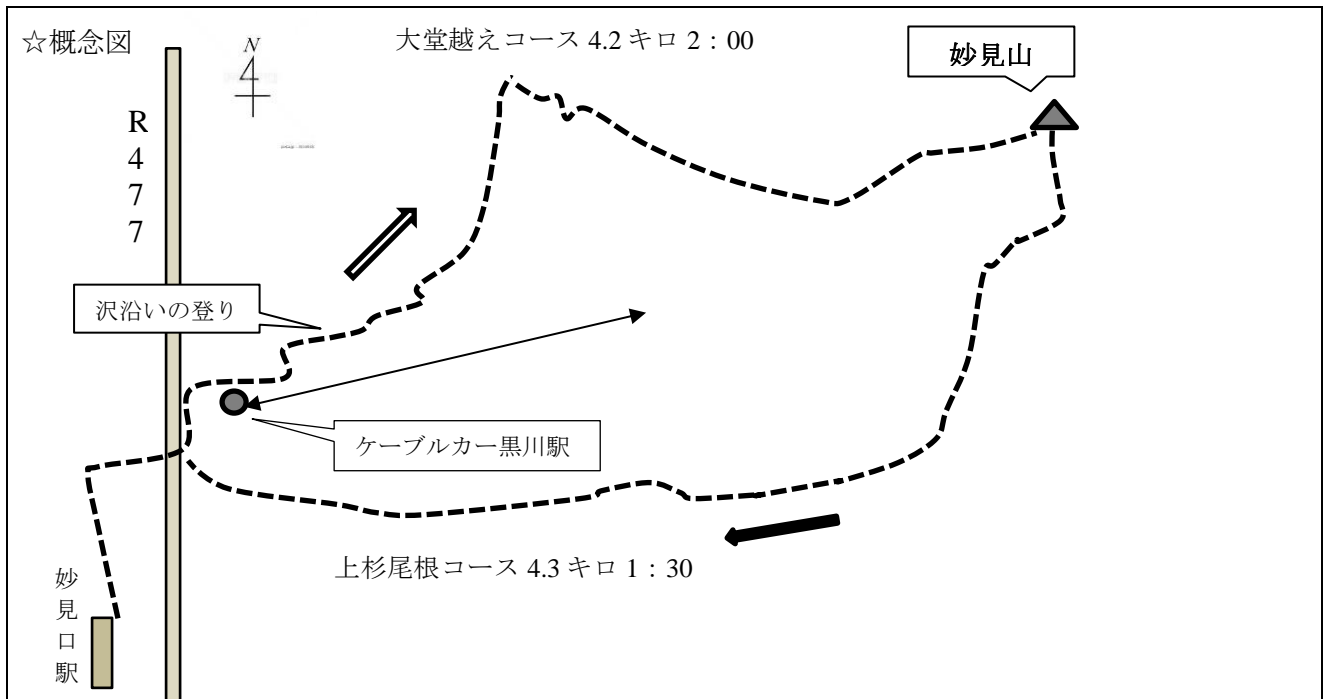
★申込期間： 3月5日(月) ~3月7日(水)

★申込先： 公益社団法人吹田市体育協会 電話6381-9011

★持ち物： 登山靴(トレッキングシューズ以上)・リュック・弁当・水筒・雨具・筆記用具

★連絡事項： 当日の天候により中止することがあります。《雨天中止》

★判断のつかない時は集合時間の1時間前に電話して下さい。(6381-9011)



コースの概要 (初級 中級 上級) 総距離約 8.5 Km

「吹田」駅—「十三」駅—「川西能勢口」駅—「妙見口」駅

妙見口…大堂越えコース…妙見山…上杉尾根コース…妙見口 歩行約 3:30

※負傷等については、応急処置のほかは主催者でその責を負いません。