

自主事業開催要項

- 1 事業名 エアロ祭
- 2 趣旨(目的) エアロやステップエクササイズ など有酸素運動を通じて、参加者の健康維持・増進を図ります。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時 平成30年3月19日(月)
一部 エアロ 午前 9時30分 ~ 10時30分
二部 ステップ 午前10時45分 ~ 11時45分
受付は、各部30分前に行います。
- 6 会場 吹田市立南吹田市民体育館 第3体育室
- 7 定員 各部 40人(先着順)
- 8 対象 一般市民(中学生以下を除く)
- 9 参加料 各部 540円 1・2部両方参加者 1,000円
- 10 持ち物 屋内シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 平成30年3月1日(木)から18日(日)までに、南吹田市民体育館(Tel.06-6386-7050)に電話または、直接申込み。
- 12 広報 市報すいた掲載、各体育館にチラシを設置、ホームページ掲載