

## 自主事業開催要項

- 1 事業名 ヒップホップダンス 初心者編
- 2 趣旨(目的) 初心者の方を対象に、脂肪燃焼やストレス・運動不足の解消を目的とし、音楽に合わせて体を動かします。
- 3 主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービスグループ
- 4 主管 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日時 平成28年11月23日(水・祝) 午前10時～11時30分
- 6 会場 吹田市立片山市民体育館 第3体育室
- 7 定員 20名(先着順)
- 8 対象 一般市民(中学生以下を除く)
- 9 参加料 540円
- 10 持ち物 シューズ、動きやすい服装、タオル、飲料
- 11 申込方法 平成28年11月1日(火)から22日(火)までに、片山市民体育館(Tel.06-6389-2681)に電話または、直接申込み。
- 12 広報 市報すいたに掲載、各体育館にチラシを設置、ポスター掲示