

楽しい室内水泳教室「一日無料体験」開催要項

★「一日無料体験」開催コース

①【健康コース】

水に顔をつけずに楽しく 水中ウォーキング、水中運動、アクアビクスなど
色々な水中プログラム

☆水中運動

●月・水・金曜日 11時～11時55分

☆アクアビクス

●木曜日 11時30分～12時25分

☆水中ウォーキング

●木曜日 10時30分～11時25分

②【一般コース】

泳げない方、初めての方も安心！ しっかり泳ぎを覚えたい方もどうぞ!!

●月・水・金曜日 11時～11時55分/●木曜日 10時30分～11時25分

●土曜日 11時30分～12時25分

●夜間 月曜日 19時00分～19時55分

●夜間 木曜日 19時30分～20時25分

③【女性コース】

水慣れやバタ足など水泳の基本から クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの
4種目まで、無理なく楽しくマスター!

●月・水・金曜日 10時～10時55分/●木曜日 11時30分～12時25分

④【親子コース】

水中で親子のコミュニケーションを 楽しく遊びながら水慣れ 泳ぎの第一歩!

●対象 6カ月～4歳児と保護者

6カ月～2歳未満(10組) 2歳～4歳(20組)

●木曜日 9時30分～10時25分

⑤【シンクロコース】

リズムに乗って楽しく泳ぎましょう

●対象 自由形、背泳ぎ、平泳ぎで25m以上泳げる小学生以上の女性

●水曜日 18時30分～20時00分

★開催期間 平成28年10月14日(金)～10月27日(木)

★募集人数等 各コース先着 10名 ※無料体験できるのは1回だけです。

18歳以上で吹田市在住・在勤・在学の方
(シンクロ・親子は対象・募集人数が違います)

★開催場所 吹田市立片山市民プール

★申込み期間・方法・お問合せ等

※平成28年10月3日(月)～10月13日(木) 午前9時～正午
※吹田市立片山市民プール内 吹田市水泳連盟まで(電話・fax可)
電話/fax : 06-6388-4501(日・火・祝日を除く)

★主催 特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟

★後援 吹田市