

# 武道館フェスティバル

平成28年(2016年) 10月16日(日) 開催

吹田市立武道館「洗心館」では、武道館スポーツ教室指導員のもと  
各種武道に親しんでもらうため、**武道館フェスティバル(1日体験レッスン)**を開催します。

12時20分からの式典も、どなたでもご参加いただけます。**参加料は無料**です。

※ 服装は安全で動きやすいものを着用してください。

※ 当日は車での来館はご遠慮ください。

時間帯	第一武道室(1F)	第二武道室(B2)	第三武道室(3F)	弓道場(1F)
10:00 ～ 11:00	<b>なぎなた</b>  日本の心に ふれてみませんか	<b>日本拳法</b>  吹田発祥の武道	<b>居合道</b>  剣は人間形成の道	<b>弓道</b>  弓道であなたの 世界をひろげよう
11:10 ～ 12:10	<b>少林寺拳法</b>  拳禅一如 剛柔一体の	<b>合気道</b>  護身術と基本技	<b>太極拳</b>  ゆったりのんびり太極拳	
12:20 ～ 13:00	<b>フェスティバル式典・講演</b>			
13:10 ～ 14:10	<b>空手道</b>  目指せ! オリンピック!	<b>柔道</b>  柔道で 心技体の向上	<b>レスリング</b>  明るく、楽しく さわやかタックル	
14:20 ～ 15:20	<b>剣道</b>  礼に始まり 礼におわる	<b>ヨガ</b>  心と体をつめて		

主催：吹田市  
吹田市立武道館スポーツ教室運営協議会