

武道館

ノルディック・ウォークラリー

in 万博記念公園

2017年

11月20日(月) 9:00~13:00

(9:20~9:50 藤川真司先生による講演)

紅葉盛んな万博記念公園
を気持ちよく歩きませんか。

募集期間

11月1日(水)~11月15日(水)

■講師紹介 藤川真司先生

「エヌウォーカー倶楽部」代表

日本ノルディックウォーキング協会認定 上級
インストラクター、全日本ノルディックウォー
ク連盟・日本ポールウォーキング協会・日本ノ
ルディックフィットネス協会 公認インストラ
クター。

2007年より阪神間を中心に関西一円でノル
ディックウォーキングの指導をし、健康セミナ
ーや体験会・教室・イベントなどで、年間500
回以上の講習実績がある。

全国でも珍しいプロの指導者。

「なるほど!」と納得できる指導には定評があ
る。

■定員

25組(2~3名で1組) 先着順
お一人でのご参加も歓迎します

■対象 18歳以上

■参加料 800円(税込)

万博記念公園入園料、参加賞代など含む

※ポールのない方は無料でレンタルします。

■持ち物

ノルディックポール、タオル、飲み物
運動靴、動きやすい服装

◆武道館にお電話もしくは来館にてお申し込みください。

※受付は9:30~20:00

主催 吹田市体育協会・ミズノ・南海ビルサービス

協力 公益財団法人吹田市健康づくり推進事業団

吹田市立武道館「洗心館」

郵便番号 565-0825 大阪府吹田市山田北 2-1

TEL 06-6877-6211